



## لنفوم هوچکین

تایید کننده: آقای دکتر روستا

فوق تخصص خون و سرطان بالینی ،

پیوند مغز استخوان

تهیه: خانم اسدزاده

منبع: برونرسودارث - پرستاری بیماریهای

خون

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳



- علائم:**
- بزرگی و بدون درد غدد لنفاوی به خصوص غدد لنفاوی گردن ،
  - زیر بغل یا فوق ترقوه ای.
  - تب طولانی بدون علامت.
  - تعریق شبانه توجیه ناپذیر.
  - خارش.
  - درد های غیر طبیعی پشت و یا شکم.
  - کاهش غیر طبیعی وزن.

### تشخیص:

- معاینات فیزیکی شامل لمس غدد لنفاوی گردن زیر بغل و کشاله ران.
- بیوبسی یا نمونه برداری از غدد لنفاوی بزرگ شده اگر نتیجه نمونه برداری مشخص گردید آزمایشات تکمیلی شامل:
- پرتونگاری قفسه سینه.
- آزمایشات خون.
- سی تی اسکن و MRI.
- آزمایش مغز استخوان البته ممکن است انجام تمامی این بررسی در یک فرد لازم نباشد. تصمیم گیری در مورد بررسی های لازم توسط پزشک معالج صورت خواهد پذیرفت.

لنفوم هوچکین یک نوع خاص از لنفوم یا سرطان است که با رشد غیر طبیعی سلول ها در دستگاه لنفاوی همراه است. سیستم لنفاوی قسمتی از سیستم ایمنی بدن است که به دفاع از بدن در برابر بیماری و عفونت کمک می کند. غدد لنفاوی به صورت خوشه هایی در زیر بغل ، کشاله ران ، گردن، قفسه سینه و شکم یافت می شوند. قسمت های دیگر سیستم لنفاوی در طحال، تیموس، لوزه ها و مغز استخوان است. همچنین در قسمت های دیگر بدن نظیر معده روده و پوست نیز یافت می شوند. در بیماری لنفوم سلول های سیستم لنفاوی غیر طبیعی شده و با رشد و تکثیر این سلول ها بدون کنترل و نا منظم می شود. لنفوم هوچکین ممکن است در یک غدد لنفاوی و یا گروهی از غدد لنفاوی و حتی کبد ، طحال و مغز استخوان را نیز درگیر کرده و دیده شود.



## درمان :

- بیماری هوچکین به خوبی به درمان پاسخ میدهد
- بخصوص برای بیماران جوانتر که در مرحله اول بیماری قرار دارند میزان درمان ممکن است به صد در صد برسد. شیمی درمانی، پرتو درمانی یا ترکیبی از هر دو روش های اصلی درمان هستند و در بیشتر موارد بیماران به طور سرپایی درمان می شوند، (پیوند مغز استخوانی).
- آموزش به بیمار و خانواده و مراقبت های بعد ترخیص:**
- از مواد غذایی پر انرژی شامل غذا های نشاسته ای ، انواع کیک، بیسکویت ، سیب زمینی، برنج ، کره و خامه ، ماکارونی استفاده کنید.
- منابع غنی جهت تامین پروتئین شامل گوشت قرمز ، ماهی، شیر ، پنیر، ماست، تخم مرغ ، آجیل و حبوبات استفاده کنید.
- از مصرف شیر و محصولات لبنی پاستوریزه نشده مانند تخم مرغ خام ، تخم مرغی که کم پخته شده، ماهی خام یا ماهی نیمه پخته شد خودداری کنید.
- برای از بین بردن تهوع، مصرف غذا های خشک و نوشیدنی های مغذی و نوشیدنی ها و بیسکویت های زنجبیلی استفاده کنید.

- برای افزایش اشتها باید وعده های غذایی با حجم کم ولی دفعات زیاد مصرف کنید.
- برای جلوگیری از بروز زخم دهان رژیم نرم و مایع مصرف شود. از مصرف غذاهای سفت و تند پرهیز شود.
- دندان های خود را به طور مرتب با مسواک نرم مسواک زده و از دهان شوی های بدون الکل استفاده کنید.
- پیاده روی و یوگا ، شنا و فعالیت های دیگر می تواند شما را قوی نگهدارد و انرژی شما را افزایش دهد.
- این افراد برای درمان اسهال تحت نظر پزشک می توانند از داروی ضد اسهال استفاده کنند. برخی مواقع مصرف رژیم کم فیبر ممکن است کمک کننده باشد. اگر اسهال به دلیل اشعه درمانی باشد مصرف رژیم کم چرب ممکن است موثر باشد.
- مثانه را به موقع و زود تخلیه کنید و از تجمع ادرار با زمان طولانی پرهیز کنید.
- قبل از شیمی درمانی موها را کوتاه و از برس های نرم استفاده کنید و سر را با شامپو بچه شستشو دهید. می توانید از کلاه یا روسری استفاده کنید.

از تماس با بیماران عفونی و سرما خورده خودداری کنید.

**در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان یا پزشک مراجعه کنید.**

- علائم عفونت مانند تب و لرز . . .
- علائم غیر قابل توجیه و جدید در زمان درمان
- ایجاد عوارض شیمی درمانی مانند زخم دهان، استفراغ و غیره.
- سایید موارد نگران کننده و اورژانسی.